

# SV Südkirchen Hallen- und Breitensport

## Sportangebote des SV Südkirchen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag
		Mutter-Kind-Turnen Kinder 2 - 5 Jahre 16:00 – 17:30 Uhr Katrin Ausperger Nadine Blanke	Kinderturnen Kinder 6 - 10 Jahre 15.30 - 17.30 Uhr  Christa Neugebauer Doris Klotz Sarah Heimann	Fußball-Jugend ab 08.00 Uhr  bis 14:00 Uhr Belegung durch JSG SüdCap (nur im Winterhalbjahr)	Laufgruppe ab 10:30 Uhr Parkplatz am Sportplatz  Ludger Hörstrup Annette Gramm
Volleyball Mädchen 13 bis 21 Jahre 17:00 - 19:00 Uhr  Wolfgang Uhlenbrock	Taekwon Do Kinder bis 14 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr  Peter Steinberg	Volleyball Mädchen 13 bis 21 Jahre 18:00 - 19:30 Uhr  Wolfgang Uhlenbrock	Taekwon Do Kinder bis 14 Jahre 17.30 - 19.00 Uhr  Peter Steinberg		
Jazzgymnastik/Tanz Frauen 19:00 - 20:30 Uhr  Maria Wellnitz	Taekwon Do Jugendliche/Erwachsene 19:00 - 20:30 Uhr  Peter Steinberg	Volleyball mixed 19:30 - 22:00 Uhr  Wolfgang Uhlenbrock Sam Laarmann	Taekwon Do Jugendliche/Erwachsene 19:00 - 20:30 Uhr  Peter Steinberg		Tanzsport Fortgeschrittene 19:00 -20:30 Uhr  Thomas Wiggers
Gymnastik für Frauen 20:30 - 22:00 Uhr  Margret Overhage	Fitnessgymnastik für Frauen 20:30 - 22:00 Uhr  Annegret Steffens		Badminton Erwachsene 20:30 - 22:00 Uhr  Sylvia Bauhaus		

Montag	Donnerstag
zusätzlich in der Turnhall der Gesamtschule <u>Nordkirchen</u>	
<b>Kickboxen</b> 18:00 - 19:30 Uhr Peter Steinberg	<b>Nordic Walking</b> nach Absprache Petra Uhlenbrock

### weitere Angebote

Sportabzeichen
Abnahme der Disziplinen auf dem Sportplatz Dienstags 17:00 - 18:00 Uhr von Mai bis Oktober Margret Overhage Melanie Röth

### Ansprechpartner:

### Abteilungsleiter Hallen- und Breitensport:

Peter Steinberg

02596 / 2783

Annette Gramm	02596 / 98590	Nadine Blanke	02596 / 5281755	Doris Klotz	02596 / 1411	Wolfgang + Petra Uhlenbrock	02596 / 3233
Maria Wellnitz	02306 / 967636	Annegret Steffens	02596 / 1441	Sam Laarmann	02596 / 939933	<b>Gemeinde Nordkirchen:</b>	
Margret Overhage	02596 / 3258	Sylvia Bauhaus	02596 / 4525	Christa Neugebauer	02596 / 2889	Herr Reismann	02596 / 917145